

TV Rheinbrohl informiert:

7. Mittelrheinmeisterschaft im Rope Skipping

Wer schon immer einmal wissen wollte, was Rope Skipping eigentlich ist, dem bietet sich am Samstag, 17.11.07, in der Sporthalle der Römerwallschule Rheinbrohl eine erstklassige Gelegenheit: im Jahr des 125jährigen Bestehens des TV Rheinbrohl wurde dem Verein erstmals die Ausrichtung einer Verbandsmeisterschaft der Wettkampfform des früheren Seilspringens übertragen.

Diese findet am 17.11.2007, ab 11.00 Uhr in der Sporthalle der Römerwallschule Rheinbrohl statt und ist gleichzeitig der Qualifikationswettkampf für die 5. Deutsche Einzelmeisterschaft in dieser noch recht jungen attraktiven Sportart.

Der Wettkampftyp B1, der an diesem Tag gesprungen wird, besteht aus einem sogenannten Speed-Teil, bei dem drei verpflichtende Disziplinen auf Schnelligkeit gesprungen werden, sowie die Freestyle-Übungen, bei denen die überwiegend weiblichen Teilnehmer versuchen, in der vorgegebenen Zeit möglichst viele schwierige Elemente besonders schön und ausdrucksstark zu verbinden, um vom sechsköpfigen Kampfgericht eine möglichst hohe Note zu bekommen.

Die Schnelligkeitsdisziplinen, die nach der Begrüßung gegen 11.15 Uhr beginnen, lauten:

- 30 Sekunden Speed: hier muss man in einer Laufsprungtechnik möglichst viele Seildurchschläge schaffen.
- 30 Sekunden Double Under: hierbei werden die ausgeführten Doppelseildurchschläge gezählt
- 120 Sekunden Speed: hier geht es in der gleichen Technik wie zu Beginn um die Ausdauer, denn zwei Minuten Seilspringen in höchstem Tempo ist extrem anstrengend.

Ab ca. 12.15 Uhr beginnen die Kürübungen, die mehrere Stunden in Anspruch nehmen können. Mit dem Ende des Wettkampfs ist gegen 16.00 Uhr zu rechnen.

Die Teilnehmerinnen des Gastgebers hoffen auf einige vordere Platzierungen und wollen die Tradition, dass der TV Rheinbrohl bisher bei jeder deutschen Einzelmeisterschaft vertreten war, fortsetzen. Hierzu gilt es eine Platz unter den ersten dreien in den relevanten Altersklassen AK1 bis AK 3 sowie bestimmte Mindestpunktzahlen zu erreichen. Die Altersklassen 4 und 5 nehmen noch nicht an Deutschen Meisterschaften teil und ermitteln lediglich ihre Verbandsmeister.

Gespannt sein darf man auch auf die Leistungen der Gastspringer aus Rheinhessen und der Rope-Skipping-Hochburg Groß-Umstadt in Hessen, die sich bei dem Wettkampf ebenfalls für die DM qualifizieren wollen.

Der TV Rheinbrohl würde sich freuen bei dieser sehenswerten Veranstaltung zahlreiche Zuschauer bei freiem Eintritt begrüßen zu können.