

Montag	Halle	Uhrzeit		Leiter	Info Tel.
Nordic-Walking für Anfänger	Sportplatz SHR	9.00 - 10.30	(Kurs)	Bettina Engel-Kramer	02635/5318
Yoga am Morgen	ATV	10.00 - 11.30	(Kurs)	Herr Nowak	02635/4427
Mädcheturnen (10 - 12 Jahre)	ATV	16.00 - 17.00		Jutta Paffenholz	02635/1311
Geräteturnen Mädchen	SHR/ NTV+ATV	16.00 - 18.30		R. Kramer/ B. Höcherl/ H. Schmitz/ M.Komeyer	02635/1569
Rope-Skipping	SHR	16.00 - 18.00		Joachim Kossmann	02635/4881
Wirbelsäulen-Gymnastik	ATV	19.00 - 20.00	(Kurs)	Günther Heubgen	02635/920035
Gymnastik Männer	NTV	19.00 - 20.00		Diethelm Schnell	02635/1551
Prellball	NTV	20.15 - 22.00		Josef Breisig	02635/2203
Bauchtanz für Fortgeschrittene	ATV	20.15 - 22.00	(Kurs)	Petra Schmidt	02631/359960

### Dienstag

Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre)	ATV	9.00 - 9.45	(Kurs)	Michaela Schellen	02635/3180
Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre)	ATV	10.00 - 10.45	(Kurs)	Michaela Schellen	02635/3180
Kinder Nachwuchsturnen	ATV	17.00 - 18.30		Resi Kramer	02635/4415
Rope-Skipping	NTV	17.00 - 18.30		Joachim Kossmann	02635/4881
Judo Kinder	NTV	18.30 - 20.00		Benedikt Nonnen	02635/921633
Jazz-Gymnastik	ATV	18.30 - 19.30		Bettina Engel-Kramer	02635/5318
Fatburner	ATV	19.30 - 21.00		Bettina Engel-Kramer	02635/5318
Aikido	NTV	20.00 - 22.00		Christoph Selt	02631/959676

### Mittwoch

Wirbelsäulen-Gymnastik	NTV	9.30 - 10.30	(Kurs)	Annemie Dasbach	02635/2367
Kinderturnen (5 - 7 Jahre)	NTV	15.30 - 16.30		Anne Beck/ Jela Pillar	02635/6311
Kinderturnen (3 - 5 Jahre)	ATV	15.30 - 16.30		Michaela Schellen	02635/3180
Eltern-Kind-Turnen (2 - 3 Jahre)	NTV	16.30 - 17.15	(Kurs)	Michaela Schellen	02635/3180
Geräteturnen Jungen	ATV+NTV	17.00 - 19.00		Andreas Wagner	02635/5544
Step-Aerobic	NTV	18.30 - 19.30		Beate Rosbach	02635/5281
Bump	NTV	19.30 - 20.30	(Kurs)	Manuela Seibertz	02635/2761
Seniorengymnastik Frauen	ATV	19.00 - 20.00		Brunhilde Breisig	02635/2203
Gymnastik Frauen	ATV	20.00 - 21.30		Hanna Schmitz	02635/4427
Prellball für Anfänger	NTV	20.30 - 22.00		Marco Binnes	02635/5879

### Donnerstag

Nordic-Walking-Treff	P Arienheller	9.00 - 10.30		Bettina Engel-Kramer	02635/5318
Fitness-Gymnastik	NTV	9.30 - 10.30	(Kurs)	Annemie Dasbach	02635/2367
Gymnastik Frauen	ATV	16.00 - 17.00		Brunhilde Breisig	02635/2203
Mädcheturnen (8 - 9 Jahre)	NTV / ATV	16.30 - 17.30		Jutta Paffenholz	02635/1311
Body-Styling "Aerobic"	NTV	17.00 - 18.00	(Kurs)	Petra Schmidt	02631/359960
Bauchtanz für Anfänger	NTV	18.00 - 19.00	(Kurs)	Petra Schmidt	02631/359960
Mini-Akro-Girls (Showtanz)	ATV	18.30 - 20.00		J. Goldmayer/ J. Orth	02635/4323
Akro-Girls (Showtanz)	NTV	19.00 - 21.30		Jenny Kempert	02635/925880
Gymnastik Frauen	ATV	20.00 - 21.00		Christiane Kempert	02635/5314

### Freitag

Fitness-Gymnastik Mädchen	ATV	15.00 - 16.00		Bettina Engel-Kramer	02635/5318
Jungenturnen (ab 7 Jahre)	ATV	15.00 - 16.00		Daniel Wagner	02635/5544
Geräteturnen Jungen Aufbau	NTV	16.00 - 17.00		Marco Binnes	02635/5879
Geräteturnen Jungen	ATV	17.00 - 19.00		Andreas Wagner	02635/5544
Judo (bis 11 Jahre)	NTV	17.00 - 19.00		Benedikt Nonnen	02635/921633
Judo (ab 12 Jahre)	NTV	19.00 - 21.00		Benedikt Nonnen	02635/921633
Akro-Girls (Showtanz)	ATV	19.00 - 21.30		Jenny Kempert	02635/925880
Geräteturnen Mädchen	SHR	17.30 - 19.30		Resi Kramer, Belinda Höcherl, Hanna Schmitz	02635/1569
Volleyball	SHR	19.00 - 20.45		Jutta Konzelmann	02635/920586
Korbball	SHR	19.45 - 21.45		Wolfgang Glaß	02635/4488

Hallenabkürzung:

Alte Vereinshalle des TV Rheinbrohl (ATV) Maria-Hilfstraße  
 Neue Vereinshalle des TV Rheinbrohl (NTV) Maria-Hilfstraße  
 Sporthalle Römerwallschule (SHR)  
 Gymnastikhalle Römerwallschule (Gym SHR)

### Sonntag

Jeden 3. Sonntag im Monat trifft sich die Wandergruppe um 10.00 Uhr an der Vereins-Turnhalle

## Infos: Geschäftsstelle TV Rheinbrohl

info@tvrheinbrohl.de oder der jeweilige Übungsleiter

Stand: April 2009

# Hallenbelegungsplan Sportzentrum Maria-Hilf-Straße 8 b

Stand: Januar 2010

alte Turnhalle	Uhrzeit	Montags	Dienstags	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	9.00 - 10.00		Eltern-Kind-Turnen 1-3 J. (Kurs) bis 9.45			
	10.00 - 11.00	Yoga am Morgen (Kurs) bis 11.30	Eltern-Kind-Turnen 1-3 J. (Kurs) bis 10.45			
	11.00 - 13.00	ab 11.30 Co-Operation Maximilian Kolbeschule	ab 11.30 Co-Operation Maximilian Kolbeschule	ab 11.30 Co-Operation Maximilian Kolbeschule	ab 11.30 Co-Operation Maximilian Kolbeschule	ab 11.30 Co-Operation Maximilian Kolbeschule
	13.00 - 14.00					
	14.00 - 15.00					
	15.00 - 16.00			ab 15.30 Kinderturnen (5 – 7 Jahre)		Jungenturnen (ab 7 Jahre)
	16.00 - 17.00	Mädchenturnen 10 – 12 Jahre			Gymnastik Frauen	Geräteturnen Jungen Aufbau
	17.00 - 18.00	Geräteturnen Mädchen (Leistungsriege) bis 18.30	Kinder Nachwuchsturnen bis 18.30	Geräteturnen Jungen	Mädchenturnen (8 - 9 Jahre)	Geräteturnen Jungen
	18.00 - 19.00		ab 18.30 Jazz-Gymnastik			
	19.00 - 20.00	Wirbelsäulen-Gymnastik (Kurs)	ab 19.30 Fatburner	Seniorinnengymnastik	ab 18.30 Mini-Akro-Girls (Showtanz)	Akro-Girls (Showtanz) bis 21.30
20.00 – 21.00	Bauchtanz für	Gymnastik Frauen		Gymnastik Frauen		
21.00 – 22.00	Fortgeschrittene ( Kurs) bis 21.30					

neue Turnhalle	Uhrzeit	Montags	Dienstags	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	9.00 - 10.00			ab 9.30 – 10.30 (Kurs) Wirbelsäulen-Gymnastik	ab 9.30 bis 10.30 Fitness-Gymnastik (Kurs)	
	10.00 - 11.00					
	11.00 - 13.00	ab 11.30 Co-Operation Maximilian Kolbeschule	ab 11.30 Co-Operation Maximilian Kolbeschule	ab 11.30 Co-Operation Maximilian Kolbeschule	ab 11.30 Co-Operation Maximilian Kolbeschule	ab 11.30 Co-Operation Maximilian Kolbeschule
	14.00 - 15.00					
	15.00 - 16.00			ab 15.30 Kinderturnen (3 – 5 Jahre)		Fitness-Gymnastik Mädchen
	16.00 - 17.00	Geräteturnen Mädchen (Leistungsriege) bis 18.30		ab 16.30 – 17.15 (Kurs) Eltern-Kind-Turnen 2-3 J.	Mädchenturnen (8-9) Jahre	Geräteturnen Jungen Aufbau
	17.00 - 18.00		Rope-Skipping bis 18.30	Geräteturnen Jungen bis 18.30	Body-Styling „Aerobic“ (Kurs)	Judo (bis 11 Jahre)
	18.00 - 19.00		ab 18.30 Judo Kinder	ab 18.30 Step-Aerobic	Bauchtanz für Anfänger (Kurs)	
	19.00 - 20.00	Gymnastik Männer			Akro-Girls (Showtanz)	Judo
	20.00 - 21.00	Prellball	Aikido	ab 19.30 Bump	bis 21.30	(ab 12 Jahre)
21.00 - 22.00			ab 20.30 Prellball für Anfänger			